

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 13.03.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
табл 9, стр 186. 2012 Дели+	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№243 Сбор.рецеп Дели 2017г	Сосиски отварные	90	10,80	13,50	0,90	187,00
№171 Сбор.рецеп Дели 2017г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	4,69	4,77	39,76	213,80
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай "Витаминный" с шиповником	170/20/10	0,41	0,16	24,85	108,40
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 69,43 р		573	18,28	19,19	87,19	615,60

Меню на 13.03.2025г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№88 Сбор.рецеп Дели 2017г	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	250/22/10	6,41	9,03	8,43	149,09
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 48,00р		512	8,46	9,41	30,32	248,49